

Школа

МБОУСОШ с. Липовка Башмаковского района

Отд./корп

9 чел

День

17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная манная	200		132	5	5	16
	гор.напиток	379	Коф. Напиток	200		101	3	3	16
	хлеб	8	Батон	40		105	3	1	21
					10-00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	46	салат из белокочанной капусты с яблоком сраст. маслом	100	3.88	48	2	0	11
	1 блюдо	82	Борщ из св. капусты с грудкой куриной	250	10.01	171	6	10	12
	2 блюдо	260	Гуляш	100	12.80	221	15	17	3
	гарнир	309	Макароны отварные со сл. Маслом (с подливой)	150/3,5	7.57	505	13	14	87
	сладкое	18	Напиток апельсиновый	200/15/7	11.94	98	0	0	42
	хлеб бел.	8	Батон	40	1.50	105	3	1	21
	хлеб черн.	8	хлеб пшеничный	40	1.30	86	2	1	17
	десерт	338	Банан	150	7.60	142	2	1	29
						56.60			